

JEU Jardin
d'Echange
Universel

Sutton

Monnaie Souveraine
vers un
autre Monde

LISTE D'OFFRES & DEMANDES

Mai 2023

Pour information : Suttonjeu@gmail.com

INFO JEU SUTTON

DATES DES PROCHAINES RENCONTRE

L'invitation et les détails sur le lieu, l'heure, thématique etc. vous seront envoyés une semaine avant la rencontre

~~Mercredi 12 Avril~~

~~Dimanche 24 Mai~~

Mercredi 11 Juin

Dimanche 2 Juillet

Mercredi 2 Aout

Festi-JEU 1 au 4 Septembre

FACILITATEUR DU GROUPE

Damien

Deborah

Michaël

Suttonjeu@gmail.com

DATE DE RENOUVELLEMENT

Septembre 2023

GÉNÉRAL

Pour toute information sur le JEU, son fonctionnement, son essence, vidéo explicatif, coordonnées des groupes locaux:

<https://lejeu.org/>

Les changements à la liste sont mis en orange pour le mois :)

LISTE DES JEUEURS

Nom	Courriel	Téléphone	Ville	Cotisation 2022
Anaëlle Chaveron	anaehorse22@gmail.com	514-797-8882	Brome	x
Arielle Prince-Ferron	arielle.pfgmail.com	450-204-1567	Frelighsburg	x
Chantale Beauchamp	chantale8beauchamp@proton.me		Sutton	x
Christine Bergeron	crisbergeron@gmail.com	450-931-0323	Cowansville	x
Corine Duchesne	corineduchesne@gmail.com			
Claire Gerin-Lajoie	claire.gerinlajoie@gmail.com			x
Damien Chaveron	chaverondamien@gmail.com	514-797-8200	Brome	x
Davis Jesus	davidjesuis369@gmail.com		Sutton	x
Déborah Chaveron	deborahchaveron@gmail.com	514-797-8882	Brome	x
Ensemblitude	ensemblitude@gmail.com		Sutton	
Ève Sano-Gélinas	sanogelinas.eve@gmail.com	450-521-8025		
France Charpentier	francecharp@gmail.com		Brome	x
Frédéric Julien	fredericjulien@hotmail.com		Bolton Est	x
Geneviève Grenier	gegrenier18@hotmail.com	514-266-1089	Glen Sutton	x
Gina Siluwa	embodyingempathy@gmail.com		Glen Sutton	x
Isabelle Lambert	isabellelambertnd@gmail.com			x
Isabelle Tremblay	tremblay.isabelle@gmail.com		Cowansville	x
Jean-Bruno Gagnon	productionsvideodream@gmail.com	450-830-4090	Waterloo	x
Jérémie Postel	infomielsapin@gmail.com			x
Jérémy Lloubes	Jeremy@lloubes.net	514-923-3363	Sutton	
Julien Drouin Bouffard	Julien.drouin.b@gmail.com	450-750-7839	Frelighsburg	x
Liam Whitham	melaniewhitham@hotmail.com	450-538-0501		x
Lisa Gravel	lisa@lupuna.com			
Luce Duguay	duguayluce@yahoo.ca			x
Lucie Gagnon	lgagnon1335@gmail.com		Sutton	x
Marianne Francey	mariannesoleil2@gmail.com			x
MarieC Tremblay	mariecry@hotmail.com	514.795.2599	Sutton	x
Marie-Josée Veilleux	lunasundari@gmail.com	819-238-4637	Sutton	x
Marie-Michelle Poisson	mmpoisson@protonmail.com		Sutton	x
Michaël Dumais	Dumais2606@proton.me	819-209-5681	Sutton	x
Michelle Pinard	michellepin.art@gmail.com			x
Mona	monagregori@protonmail.com			
Nathalie Nicolas	nath_nicolas@yahoo.fr	514-659-3318		x
Richard Lupien	2mainsblanches@gmail.com	819-238-4637	Sutton	x
Sylvie Rémillard	fleuravie@hotmail.com			x

LISTE DES JEUEURS

Nom	Courriel	Téléphone	Ville	Cotisation 2022
Tosha	normanpasewalk@gmail.com		Glen Sutton	x
Valérie Bédard	valerie.l.b.perso@protonmail.com		Sutton	x
Vincent-Hugo Valiquette	vincenzo360@hotmail.com	514-771-6092	Cowansville	
Yoana B Gariepy	yoanagariepy@gmail.com	450-204-6755		x

ALIMENTATION

OFFRES	CONTACT	
Muffins aux bananes ou bleuets --frais sur demande - vegan ou non	France Charpentier	Brome
Lacto-fermentations : choucroute, kimchi, carottes lacto, curtido, etc aussi disponible en chaudières de 3,5L, 7L et 10L à moindre coût. - Produits transformés : thé d'épilobe, tisane, pesto, miel infusé, sel herbal, confiture, etc	Julien Drouin Bouffard	Frelighsburg
Œufs frais de poules libre et très heureuses	Michaël Dumais	Sutton
Viande crue pour chat	Isabelle Lambert	
Produits transformés alimentaire végétal et option sans gluten et ou lactose (cannage, confitures, biscuits, ou plats sur demande, potages...)	Déborah Chaveron	Brome
Confection biscuits	Anaëlle Chaveron	Brome
Cuisiner certains plats ou muffins, biscuits, gâteau	Liam Whitham	

DEMANDES	CONTACT	
Viandes sauvages et poissons chassés et pêchés en Conscience - Viandes d'élevage bio à petite échelle avec ou sans certification élevés avec Amour et abattus en Conscience - Produits maraîchers et céréaliers bio avec ou sans certification	Chantale Beauchamp	Sutton
Ketomeals or desserts	Tosha	Glen Sutton
Achats groupés de fruits et légumes bio	Vincent-Hugo	Cowansville
Nourriture fait maison - Produits transformés - Fruits/Légumes/viandes maison	Michaël Dumais	Sutton
Sirop d'érable - Légumes bio - Lacto-fermentations	Marie-Josée Veilleux	Sutton
Sirop d'érable - Légumes bio - Lacto-fermentations - Produits sans gluten	Richard Lupien	Sutton
Mayonnaise maison - Pains d'épeautre ou kamut - Sauce spaghetti maison (sans viande)	Jean-Bruno Gagnon	Cowansville
Paniers de récolte - Plats préparés	Valérie Bédard	Sutton
Plats cuisinés végétal	Gina Siluwa	Glen Sutton
Petits plats fait maison biologiques	Corine Duchesne	

SANTÉ - BIEN ÊTRE - HYGIÈNNE

OFFRES	CONTACT	
Cours de yoga (doux et thérapeutique) - Consultation individuelle en yogathérapie (ça peut être un cours privé autant qu'une consultation pour un enjeu de santé particulier, mal de dos, anxiété, stress, etc...)	Yoana B. Gariépy	
Chair massage and focusing - NVC mentoring (english) - Focusing accompagnement	Tosha	Glen Sutton
Massothérapie thérapeutique: plusieurs milliers d'heures d'expérience en spa et clinique de physiothérapie. Je m'adapte au client, de tout doux à très profond. Possibilité de massage avec les vêtements. (Thaï, Suédois, Deep tissu, loomy-loomy, intuitif) - Salve pour la peau (herbes à puce, piqûre, démangeaison, peau sèche, etc.)	Michaël Dumais	Sutton
Séance en soin énergétique (à distance) incluant reprogrammation d'ADN, antenne de Lecher, kinésiologie et autres - Consultation en naturopathie (à distance) et homéopathie (urgences seulement)	Isabelle Lambert	
Soins énergétiques vibratoires (diapasons et bols tibétains et de cristal) - Séances d'hypnose	Geneviève Grenier	Glen Sutton
Séances d'hypnose integrative	Damien Cheveron	Brome
Acupuncture - Teintures de plantes médicinales	Corine Duchesne	
Produits d herboristerie (vinaigre médicinaux, teinture mere (alcool ou vinaigre, plantes sèches, baumes)	Déborah Chaveron	Brome
DEMANDES	CONTACT	
Évaluation de la condition physique - Rééducation physique et posturale - Ostéopathie - Yoga restaurateur - Programme personnel de remise en forme	Chantale Beauchamp Sutton	
Osthéopathie - Soin énergétique	Nathalie Nicolas	
Produits herboristerie (teintures, eau florale, etc.) - Réflexologie	Gina Siluwa	Glen Sutton
Full body massage	Tosha	Glen Sutton
Massothérapie , fasciathérapie, soin énergétique - Partenariat focusing, CNV	Vincent-Hugo	Cowansville
Massage	Arielle Prince-Ferron	Frelighsburg
Massothérapie/Ostéopathie - Cours de yoga en groupe (power si possible) - Dentiste (pour nettoyage)	Michaël Dumais	Sutton
Massothérapie	Marie-Josée Veilleux	Sutton
Massothérapie - Savon à lessive et à vaisselle - Shampoings et dentifrice artisanaux	Richard Lupien	Sutton
Me faire masser !!!	Geneviève Grenier	Glen Sutton
Massage - Ostéo - Cours de yoga	Valérie Bédard	Sutton
Massothérapie - Soins	Michelle Pinard	
Massothérapie - Ostéopathie - Herboristerie - Naturopathie	Julien Drouin	Frelighsburg
Massages	Déborah Chaveron	Brome
Massages	Damien Cheveron	Brome
Massothérapie - soins	Ève Sano-Gélinas	
Massage - Osteopathie	Corine Duchesne	
Savons artisanales	Jean-Bruno Gagnon	Cowansville

AUTONOMIE - RÉSILIENCE

OFFRES	CONTACT	
Fines herbes (petit bouquet frais oregano, sauge, Menthe, ciboulette, ortie Mélisse..pour l'instant..) - Plantes araignées et plantes grimpantes (scindapsus) en divers formats	France Charpentier	Brome
Aide avec le Jardinage	Yoana B. Gariépy	
Plans de Fraises, tomates cerise et brocolis prêts à planter en terre	Nathalie Nicolas	
Semences de plantes potagères, médicinales, utilitaires, oléagineuses, céréales, etc - Plants à racine nue d'arbres fruitiers et arbres à noix	Julien Drouin Bouffard	Frelighsburg
Plants et semis au printemps - Semences	Déborah Chaveron	Brome
Boutures de plantes d'intérieur - Semis de plantes médicinales	Corine Duchesne	
DEMANDES	CONTACT	
Une personne ou un groupe de personnes qui connaît bien la faune et la flore locale et indigènes qui a du temps pour m'enseigner les différentes essences d'arbres, les espèces d'oiseaux et autres animaux sauvages et comment reconnaître leurs traces, de plantes à usage divers ou juste belles et de champignons si bien expérimenté en se promenant dans la nature à l'aide de livres ou pas tout au long de l'année	Chantale Beauchamp Sutton	
Vivaces principalement: plantes médicinales ou fleurs : bourrache, consoude, pensées, pivoine, liatris,...	France Charpentier	Brome
Matériel pour faire de la cueillette sauvage (panier, couteau et sécateur de qualité en bonne condition, chapeau avec filet anti-bibittes et autres)	Chantale Beauchamp Sutton	
Consultation pour plan potager et/ou jardinage - Couper et corder du bois - Élagage d'arbres - Besoin d'aide pour construire un abri à bois	Nathalie Nicolas	
Poules rousse (qui pond encore) - Jolie plante/fleurs vivace extérieure	Michaël Dumais	Sutton
Plantes médicinales vivantes, semis (2023) - Bois de chauffage	Ensemblitude	Sutton

HÉBERGEMENT & SALLES

OFFRES		CONTACT	
Chambre à louer ponctuellement pour se reposer ou Espace à louer à Brome pour donner des soins ou des petites formations (3 ou 4 personnes)		Nathalis Nicolas	
Réception de groupes pour formations 2 nuitées et plus – jusqu'à 35 personnes (% en PJ) - Séjours individuels en chambre ou en cabine en forêt (% en PJ) - Grande cuisine semi-commerciale pour projets ponctuels de transformation		Ensemblitude	Sutton
Hébergement à Glen Sutton (une partie en points jeu)		Geneviève Grenier	Glen Sutton
Disponibilité et utilisation d un tipi pour dormir		Déborah Chaveron	Brome
DEMANDES		CONTACT	
Refuge en nature pour retraite 2 nuits		Vincent-Hugo	Cowansville
Location de chalet/ermitage		Julien Drouin	Frelighsburg
Espace de retraite solo en nature		Arielle Prince-Ferron	Frelighsburg

SERVICES

OFFRES	CONTACT	
Confection de base (machine industrielle) ou à la main selon	France Charpentier	Brome
Coupe de cheveux	MarieC Tremblay	Sutton
Ménage léger (maximum 3 heures à la fois ou par jour) - Soins aux plantes et aux animaux domestiques	Chantale Beauchamp	Sutton
Conseils sur l'organisation et la gestion d'une petite entreprise (CRM, gestion de projets, etc)	Nathalie Nicolas	
Gardiennage de maison ou animaux (arroser les plantes...) et/ ou s'occuper du jardin pendant votre absence - Arrosage , entretien et transplantation de vos plantes maison. Vous manquez de temps et vous avez des plantes qui demandent plus d'espace dans leur pot, je m'en occupe - J'embellis votre lieu de vie: Vous avez trop de matériel, vous voulez vous alléger, épurer vos armoires et vos espaces de vie, je peux vous aider - Désherbage , entretien de base sur le terrain, et/ou s'occuper du jardin, plantation de fleurs - Fermeture de jardins à l'automne - Ménage et travaux légers - Conseillère pour femmes qui voyagent seules (visa, utilisation réseaux sociaux, itinéraire, sécurité, workaway, woofing) - Conseillère pour la vie en van (j'ai vécu un an en van et voyager à travers les États-Unis), visite d'écovillages, de communauté) - Soutien à domicile pour convalescence ou personnes âgées	Lucie Gagnon	Sutton
Accompagnement démarrage d'entreprise (incorporation, comptabilité, administration, paie, dividende, employé(s), etc.) - Mentorat pour professionnel en informatique, transition de carrière vers l'industrie des technologies de l'information	Vincent-Hugo Valiquette	Cowansville
Aide aux travaux (paysagement, jardin, traçage de sentier, construction) - Conseil en développement entreprise - Devis pour formation/dépannage informatique <30 minutes	Jérémy Lloubes	Sutton
Atelier/consultation : transformation, fermentation, cueillette sauvage, jardinage, permaculture - Location de canot - Location de remorque 4X8'	Julien Drouin Bouffard	Frelighsburg
Atelier pratique de vannerie sauvage et local – 2 hrs à 2 jours - Animation de conte du monde et intuitif pour tous les âges - Atelier pour enfant connexion-nature, artisanat nature basé sur la nonviolence - Création de conte intuitif sur mesure	Arielle Prince-Ferron	Frelighsburg
Révision de texte en français - Traduction de l'anglais au français - Astrologie védique	Marie-Josée Veilleux	Sutton
Entretien ménager - Peinture intérieur/extérieur	Richard Lupien	Sutton
Services de guidance	Sylvie Rémillard	
Service de couture	Christine Bergeron	Cowansville
Prêt de grandes tables et chaises	Geneviève Grenier	Glen Sutton
Formation et coaching CNV - Médiation - Accompagnement de couples - Aide aux corvées	Valérie Bédard	Sutton
Service d'éducation spécialisée (TES) pour parents et/ou enfants	Michelle Pinard	
Ateliers d'herboristerie, atelier d'identification de plantes - Cercles d'empathie, de paroles, Artisanat	Déborah Chaveron	Brome
Garde petits animaux	Anaëlle Chaveron	Brome
Location remorque 10pieds/5pieds	Damien Cheveron	Brome
Écriture professionnelle (lettre présentation, motivation, rédaction projet, révision, traduction) - Soutien établir plan d'action pour monter événement - Coordination événement	Ève Sano-Gélinas	
Ratteler des feuilles - Travailler dans le jardin	Liam Whitham	

SERVICES

DEMANDES	CONTACT	
Couture	Marie C Tremblay	Sutton
Finition intérieure et ou construire boîte pour bac à poubelle (construction) - Lavage de vitres	France Charpentier	Brome
Aide dans la construction d'un quai et de plate forme en palettes.	Yoana B. Gariépy	
Aide et expertise pour poser une porte-patio - Excavation - Changer la courroie serpentine de mon auto	Nathalie Nicolas	
Computer reparation - Computer assistance	Tosha	Glen Sutton
Cours et ateliers herboristerie, permaculture - Aide travaux maison et jardinage - Gardiennage enfant de 6 ans	Vincent-Hugo Valiquette	Cowansville
Aide travaux terrain / potager - Garder enfant - Location (canot-kayak) - Couture	Jérémy Lloubes	Sutton
Aide pour mes projets de jardinage et transformation - Accompagnement focusing et CNV pour couple - Couture - Location de spa/sauna - Coaching pour entrepreneur : priorités, organisation du temps - Création de site internet et boutique en ligne, stratégie marketing web - Réalisation de vidéos et photos promotionnelles	Julien Drouin Bouffard	Frelighsburg
Aide récolte et préparation matière première de la vannerie - Soutien à l'animation de mes ateliers - Infographie (carte d'affaire, flyer) - Soutien création site WEB - Coupe de cheveux	Arielle Prince-Ferron	Frelighsburg
Couturier - Mécanicien - Formation sur la transformation alimentaire de tout genre - Formation sur la conservation alimentaire	Michaël Dumais	Sutton
Entretien ménager (ménage après le départ de chaque groupe) - Entretien du terrain et des jardins - Aménagement paysager médicinal et comestible - Fabrication d'une toilette à compost	Ensemblitude	Sutton
Quelqu'un pour me coacher avec mon site internet, me montrer tout ce que je peux faire avec. C'est un site avec Square.	Sylvie Rémillard	
Conseils pour de actions justes afin de sortir du système social en place: impôts et financer une maison sans passer par une banque	Isabelle Lambert	
Services informatiques (refaire mon site web) - Conseils sur noms de domaines, création d'adresses courriel - Déneigement de mon entrée et grand stationnement à Glen Sutton - Isoler à l'uréthane des tours de fenêtres à Glen Sutton (autour des vitraux de l'église) - Isoler à la cellulose un entretoit sur la rive-sud de Montréal	Geneviève Grenier	Glen Sutton
Dentisterie - Mécanique automobile	Jean-Bruno Gagnon	Cowansville
Soutien pour cuisiner des réserves de nourriture (régime alimentaire vegan et sans gluten) chez nous de façon ponctuelle.	Lisa Lupana	
Focusing - Aide au Ménage, lavage vitres - Aide au jardinage (désherbage, plantation, récolte petits fruits) - Gardiennage enfants - Plats préparés (hypotoxiques végété /carné) - Cours d anglais intermédiaire+	Déborah Chaveron	Brome
Cour d équitation	Anaëlle Chaveron	Brome
Ecoute empathique et focusing - Cours d anglais avancé	Damien Cheveron	Brome
Aide travaux entretien maison (rénos mineures, peinture)	Ève Sano-Gélinas	
Aide dans le jardin - Ménage	Corine Duchesne	

ART ET LOISIR

OFFRES	CONTACT	
Atelier de cirque (générique pour enfants ou coaching personnalisé en manipulation d'objets) - Spectacle de cirque (50% points jeu) - Graphisme : affiches, cartes d'affaires, logo, flyer, etc - Atelier de danse contact improvisation	Nathalie Nicolas	
Création LA FÉE DES BOIS. Alliage de bois dormant, coquillage, plantes et pierres.	Lucie Gagnon	Sutton
Vannerie : Panier & objet tissé - Impression botanique : livret, cartes et tableau - Toile tissée nature sur mesure - Réparation de paniers - Plantes vannières prêtes à tresser (écorce, feuille)	Arielle Prince-Ferron	Frelighsburg
Guide/organisateur de canot camping - Soirée Jeux de société	Michaël Dumais	Sutton
Salle pour spectacles intimes (40 places) (% en PJ)	Ensemblitude	Sutton
Animation de chants sacrés en Sanskrit	Marie-Josée Veilleux	Sutton
Cours de guitare personnalisé (celtique, DADGAD et autres « open tuning ») - Coaching de voix - Guitariste – accompagnateur - Sonorisation - Photographie	Richard Lupien	Sutton
Cours de dessin adulte - Art (voir ma galerie de dessin sur IG isabellelambert2d)	Isabelle Lambert	
Cours de Biodanza (une partie en points jeu) - Stages de Biodanza (une partie en points jeu)	Geneviève Grenier	Glen Sutton
Musique (fichiers et certains CD, 50% JEU) style détente. Découvrir le site: www.musicdream.ca - Prestations musicales (50% JEU – 50%\$ + transport \$) Composition-Orchestration - Trames musicales pour méditations guidées, thérapies, rémission, hypnose. - Trames pour film, vidéos. (33% JEU - 66%\$) Productions vidéos - Clips publicitaires Audios ou Vidéos. (33% JEU - 66%\$) - Sonorisation pour conférences, rencontres (50% JEU – 50%\$ + transport \$) - Productions vidéo complète (33% JEU – 66%\$)	Jean-Bruno Gagnon	Cowansville
Création personnalisée de boucles d'oreille en perlage	Michelle Pinard	
Cours de danse des 5 rythmes en drop-in, tous les mardis de 17h15 à 18h45 au coeur du village de Sutton (au	Lisa Lupana	
Animation de cercle de chant	Julien Drouin	Frelighsburg
Accompagnement musical, enseignement base vocale et de guitare (soirées de chant, yoga, espaces de méditation)	Ève Sano-Gélinas	
DEMANDES	CONTACT	
Partage , apprentissage des herbes et plantes médicinales, ses bienfaits et leurs transformations - Apprendre à faire savon artisanal - Recherche pour une guitare et cours de guitare (débutant)	France Charpentier	Brome
Cherche quelqu'un qui pourrait me faire une pancarte sandwich en bois pour mettre sur la rue de mon commerce	MarieC Tremblay	Sutton
Faire du land art avec du monde	Lucie Gagnon	Sutton
Soirée de jeux de société (éveil de la joie)	Vincent-Hugo	Cowansville
Soirée jeux	Jérémy Lloubes	Sutton
Participation à une chorale - Cours de violon	Valérie Bédard	Sutton
Activités artistiques manuelles (peinture, sculpture, argile, ou autre) adaptées pour participer avec ma fille de deux ans	Lisa Lupana	
Cours de chants, de piano, guitare, ukulélé	Déborah Chaveron	Brome
Cours d harmonica	Damien Cheveron	Brome

DIVERS

OFFRES

CONTACT

Bottes 8 trous noir Dr. Martin véganes taille 9 femme en bonne condition

Chantale Beauchamp Sutton

3 divans 1 place de style modulaire usagé, couleur gris - **Nombreuses boîtes** de vis de diverses tailles (très longues voir 12-15 pouces-- excellente qualité - provenance Allemagne)

France Charpentier Brome

DEMANDES

CONTACT

Bottes de randonnée pour femme taille 9 en bonne condition (préférence pour marque Keen, mais pas nécessaire) - **Sac à dos** de randonnée/plein air format moyen en bonne condition (environ 50 Litres) - **Bottes** de pluie de travail taille 11 1/2

Chantale Beauchamp Sutton

Traction aid pour auto - ski de fond pour femmes de 5 pieds - **Patins** à glace femme, grandeur 5-6 avec lame de patin de gars, - **Cul de poule**, moule à muffin, marguerite(cuisson vapeur), plat pyrex carré, bon couteau qui coupe.

Lucie Gagnon Sutton

Matériel d'équitation

Anaëlle Chaveron Brome

Déshydrateur pour plantes - **Bac** à jardin en bois - **Vélo**

Corine Duchesne