

Vol. 1, N° 1 ~ Mars 2023

Le mot des Facilitatrices

Faisons grandir le J.E.U.!

Nous sommes très heureuses de participer au lancement de la première Infolettre du JEU Rive-Sud.

Le projet d'infolettre est né à la suite d'une discussion lors de la rencontre de février 2023. Les participants ont manifesté le souhait de rester en contact entre les rencontres mensuelles via un outil de communication accessible à tous. Les médias sociaux ne faisant pas l'unanimité auprès des JEUeurs-euses, le mode de distribution par courriel a été retenu.

Les JEUeuses **Michelle** et **Liza** ainsi que la facilitatrice **Aline** ont alors créé le *Comité Communications*. Elles ont présenté le projet d'infolettre au groupe à notre rencontre de mars. Nous avons clarifié la structure de la publication et en avons défini les objectifs :

1. **Augmenter la visibilité** en publiant des nouvelles du JEU Rive-Sud et de ses participants;
2. **Favoriser les échanges et les communications** en publiant des annonces tant des JEUeurs du groupe que ceux de l'extérieur;
3. **Bonifier le carnet du groupe** en recevant des points-JEU pour les abonnements et la publication d'annonces. Les points recueillis serviront à remercier les facilitatrices et les différents intervenants qui œuvrent pour la bonne marche et l'évolution du groupe.

Notre infolettre sera envoyée à chaque mois à tous les groupes JEU du Québec.

La section « Babillard » servira à publier des offres et des demandes, des propositions d'activités et de projets, et ce, provenant autant des JEUeurs-euses du groupe que de l'extérieur.

Cette infolettre appartient aux JEUeurs-euses : c'est à toi de la rendre vivante et de participer à son développement! N'hésite pas à te manifester auprès des facilitatrices ou du Comité Communications pour publier une annonce.

Merci au Comité Communications, **Michelle**, **Liza** et **Aline**, d'avoir pris en main ce projet et de le réaliser!

Tout commence par soi!, «Soyons le changement que nous voulons voir dans le monde». *Gandhi*

À propos du JEU Rive-Sud

JEU Rive-Sud existe depuis 2011. Nos rencontres ont lieu à tous les 2^e dimanches du mois.

Nos rencontres se déroulent dans l'esprit du JEU, c'est-à-dire que nous agissons avec bienveillance, souveraineté et égalité.



Rencontres

LES RENCONTRES DU JEU RIVE-SUD

16 avril | 21 mai | 11 juin

Sujets importants pour la rencontre du 16 avril :

- ✓ Qu'est-ce que le JEU apporte à chacun;
- ✓ Quelques conseils pour les nouveaux JEUeurs;
- ✓ Faire un petit questionnaire sous forme de fiche et poser toujours les mêmes questions à un JEUeur de mois en mois;
- ✓ Implication pour le nouveau comité Conseil de réflexion pour l'évolution du groupe;
- ✓ Témoignage d'une personne du groupe.

Faits saillants de la rencontre du 12 mars dernier :

- ✓ Attribution de points aux facilitatrices;
- ✓ Comité mis sur place pour la publication d'une infolettre;
- ✓ Proposition pour un nouveau projet : Mettre sur pied un Conseil de réflexion pour l'évolution du groupe.

On invite tous les JEUeurs et JEUeuses à aller sur notre page [Facebook J.E.U. Rive-Sud de Montréal](#)

Un nouveau fichier pour les offres et demandes a été créé, voici les liens :

- [FORM Offres-Demandes R&SMont.- Google Forms](#)
- [LISTE O/D Rive-Sud et Montérégie – Google Sheets](#)

Consulte l'[Ordre du jour](#) et les [comptes-rendus](#) des rencontres précédentes

[Prépare-toi avant la rencontre](#) | [Modalités de fonctionnement](#)



Ressources pour les sites internet de JEU Rive-Sud

RESSOURCES

Site internet du JEU Montérégie :

<https://hi.switchy.io/lejeu01>

[Fichier des O/D \(Google Docs\)](#)

[Inscrire / Modifier O/D \(Membres\)](#)

[Jardin d'Échange Universel \(le JEU\)](#)

Présentation d'une participante du J.E.U. Rive-Sud

Témoignage d'Annick Ledur, JEUeuse de grande expérience

Ce que je vois et vis au JEU.

Quand je me suis inscrite au JEU, c'était pour rejoindre un groupe qui comme moi faisait du bénévolat et de l'aide aux autres. J'étais prête à aider tout en sachant que je recevrais des points pour les utiliser quand j'en aurais besoin.

Donc, j'ai lavé des vitres, aidé au rangement de garages, désencombré des garde-robes, fait des petits travaux de couture, offert de l'aide pour les voyages, fait des conserves, échangé des vêtements et autres, aidé au jardinage, planté les semis, cuisiné des sauces à spaghetti et autres plats, fait de la lacto-fermentation, fabriqué de la lessive de cendre. J'ai aussi donné de la formation en premiers soins et en survie.

J'ai également créé une liste de chambres à louer en points-JEU à travers le Québec.

Malgré mon investissement personnel, je n'ai reçu que très peu d'aide pour ma cabane dans les bois. Je constate que plusieurs JEUeurs arrivent avec l'objectif d'offrir leurs services sans consacrer du temps pour « donner au suivant ». Il y a, à mon avis, pas assez d'échanges entre les JEUeurs et je constate que plusieurs carnets sont en négatif. Cela signifie que le JEUeur ou la JEUeuse prend plus qu'il-elle ne reçoit.

L'objectif du JEU est de se rencontrer pour échanger en points-JEU. Il doit y avoir un équilibre entre « donner » et « recevoir ».

De plus, il est important de garder une proportion juste entre l'argent et les points-JEU, lorsqu'on se sert de l'argent \$ dans les transactions. Certains JEUeurs demandent jusqu'à ¼ du montant de la transaction en argent, ce qui ne respecte pas l'esprit du JEU.

Enfin, je crois qu'il faut faire attention de respecter l'esprit du JEU dans le nombre de points-JEU demandés pour un service. À l'endos du carnet, il est indiqué qu'1 point-JEU équivaut à une minute et qu'une heure correspond à 60 points-JEU. Toutefois, je remarque que certains JEUeurs peuvent demander jusqu'à 200 points-JEU pour une heure, ce qui est trop à mon avis.

~

Annick est JEUeuse active depuis 2016. Elle est membre des J.E.U. Stuckely et Rive-Sud. Elle offre des cours de cuisine, des services de désencombrement de maison, de raccommodage et de conseil en voyage. On peut aussi se procurer auprès d'Annick une liste de chambres d'hôtes en points-JEU pour le Québec.

Sa transaction la plus insolite a été de coudre un bord de rideau et en échange elle a obtenu une rampe d'escalier! Elle a aussi effectué du désencombrement de garde-robe et en échange, on lui a rédigé des lettres en réponse à une plainte de son propriétaire.

Elle a reçu de l'aide pour nettoyer son terrain après une tempête qui a brisé des arbres et provoqué une inondation, elle a également reçu de l'aide pour des rénovations, fait construire un cabanon et un abri pour stocker des bombonnes de propane, et tout ça en points-JEU!



BABILLARD J.E.U.

Les activités proposées, les demandes du urgentes du mois, les offres spéciales du mois et nouveaux projets sont des annonces absolument gratuites et c'est spécialement pour ce qu'on a le désir de faire après la rencontre.

La parution de l'infolettre et du babillard avec vos demandes sera le 9 avril pour les demandes du 16 avril au 11 mai.

Activités proposées du mois

Description concise	Dans cette section, on y inscrit les invitations pour souper potluck, pique-nique, rando, etc.	Offert par	Nom et coordonnées svp
---------------------	--	------------	------------------------

Demandes urgentes du mois

Description concise	Dans cette section, on y inscrit les coups de main ponctuels comme un déménagement, une récolte à faire, etc.	Offert par	Nom et coordonnées svp
---------------------	---	------------	------------------------

Offres spéciales du mois

Description concise	Dans cette section, on y inscrit les transports, les récoltes abondantes à partager, etc.	Offert par	Nom et coordonnées svp
---------------------	---	------------	------------------------

Nouveaux projets

Description concise	Dans cette section, on fera part d'idées pour l'évolution du groupe	Offert par	Nom et coordonnées svp
---------------------	---	------------	------------------------

L'Infolettre du JEU Rive-Sud est une initiative de JEUeurs Conscients

Publication : le dernier vendredi du mois.

Distribution par courriel aux participants et aux autres JEU du Québec.

Date de tombée pour la publication d'une annonce : le 2^e vendredi du mois.



ANNONCES ET ABONNEMENTS CONSCIENTS

Ton abonnement à notre infolettre permet à l'équipe d'être remerciée pour son travail. Tu contribues à ta manière à l'expansion de Conscience du groupe.

Publication d'une annonce mensuelle: 40 points-JEU par sujet, limite de 30 mots.

Abonnements conscients pour les remerciements :

- **Régulier** : 200 points-JEU, nombre d'annonces illimité
- **Soutien** : 400 points-JEU
- **Encadré publicitaire conscient** : 100 points-JEU par parution

